

Guatemala 31 de Octubre de 2,018

Señor  
Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2035-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 497-2018 correspondiente al mes de octubre del 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B número 00183.

---

#### **ACTIVIDADES REALIZADAS.**

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Tenis de Mesa.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etéreo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

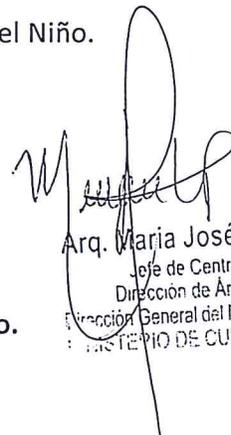
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña.
- m. Brindar apoyo en la capacitación de usuarios de la disciplina de tenis de mesa.

## RESULTADOS OBTENIDOS

- Se trabajó ejercicios motrices coordinativos, de velocidad y de fuerza en tren inferior en la disciplina de tenis de mesa.
- Se realizaron ejercicios técnicos básicos en la disciplina de tenis de mesa como golpe simple de drive, golpe simple de back, golpe de chop, topspin, ejercicios con multibolas y desplazamientos básicos laterales y frontales.
- Se realizó la planificación de la Academia de Tenis de Mesa para Curso de Vacaciones 2018.
- Se brindó apoyo en la promoción de valores como la disciplina y respeto.
- Se brindó apoyo y participación en Capacitación de pedagogía.
- Se trabajaron ejercicios físicos, como coordinación, resistencia, fuerza y velocidad.
- Se brindó apoyo y participación en Clausuras de Academias permanentes de Tenis de Mesa.
- Se brindó apoyo y participación en Inauguración de Curso de Vacaciones 2018 de Academias Deportivas del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Se apoyó en la inscripción de usuarios de la Academia de Tenis de Mesa para Curso de Vacaciones 2018.
- Se brindó apoyo en la actividad de celebración del Día del Niño.



Juan Fernando Lázaro Mux



Vo.Bo.

Arq. Maria José Valdéz Pineda  
Jefe de Centros Deportivos  
Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE